



Yoga helg på Söderköpingsbrunn

Fredag

15:00 -17:00 Incheckning Fika Afternoontea Frukt, Nötter, Hälsodrink .mm

18:00 -19:30 Yoga flow energipass

20:00 Middag Trerätters Ekologiskt vegansk, kött, fisk

Lördag

07:30-09:00 Yoga detoxpass

09:00-11:00 Frukost

11:00-12:00 Föreläsning

13:00 Lunch

Spa

Kerstin Florian kit ingår= Bodyscrub, Bodylotion , Ansiktsmask, Ansiktskräm, Skrubbvante,
Samt instruktion att följa i vår fantastiska spa avdelning med många olika upplevelser.

Massage behandlingar går att boka men ingår inte i priset.

18:00-19:15 Yoga sharingpass

20:00 Middag Trerätters middag Ekologiskt vegansk, kött, fisk

Söndag

07:30-09:00 Yoga/ Healingpass

09:00-11:00 Frukost

Pris med boende 3795kr

Pris utan boende 2695kr